



Resilienz für Logpäd*innen - Die persönliche Widerstandskraft für den Therapiealltag stärken

Die Arbeit von Logopäd*innen ist in vielerlei Hinsicht herausfordernd. Sie verlangt praktische Fähigkeiten und theoretisches Wissen über verschiedenste Störungsbilder, kommunikative Kompetenz und Einfühlungsvermögen für verschiedene Altersklassen und Patientengruppen. Die Konfrontation mit Patientenschicksalen, Krankheit, Stress, Erwartungen, Konflikten, Zeitdruck oder Widerständen kann dazu führen, dass die Leichtigkeit im Therapiealltag verloren geht. Hier kommt der Begriff Resilienz ins Spiel.

Resilienz bezeichnet die persönliche Widerstandskraft einer Person im Umgang mit Konflikten, Stress und Herausforderungen. In wissenschaftlichen Untersuchungen konnten übergeordnete Faktoren ermittelt werden, die das Entstehen von Resilienz positiv beeinflussen.

In diesem Praxisseminar erhalten Sie einen umfassenden Überblick zum Thema Resilienz und lernen, ihre eigene Resilienz mit Hilfe von Reflexionsübungen, (kreativen) Einzel- und Gruppenarbeiten einzuschätzen. Die Tipps und Anregungen im Seminar helfen Ihnen dabei, Ihre Resilienz zu stärken um trotz hoher Anforderungen und komplexer Arbeitsbedingungen kraftvoll und gelassen zu bleiben.

Wollen Sie sich mit dem Resilienzkonzept vertraut machen und sind Sie neugierig, wie Sie Ihre eigenen Ressourcen noch besser nutzen können? Dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig!

Inhalte:

- Theoretischer Hintergrund zum Begriff Resilienz
- Die Bedeutung von Resilienz im therapeutischen Berufsalltag
- Übungen zur Einschätzung der eigenen Resilienz
- Reflexions-, Gruppen-, und Einzelübungen zur Erarbeitung einer eigenen Resilienzstrategie
- Austausch über resilienzfördernde Maßnahmen im Berufsalltag

Über die Dozentin:

Ina Kimmel ist Logopädin (B.Sc.), Sprechwissenschaftlerin (M.A.), systemischer Coach (DGfC) und lösungsfokussierte Beraterin (IASTI). Sie war 10 Jahre lang Inhaberin einer Praxis für Logopädie in Dortmund. Ina Kimmel arbeitet als Trainerin und Dozentin mit den Schwerpunkten Resilienz und Coachingkompetenz in der DACH-Region. Sie ist u.a. Gastdozentin zum Thema Resilienz im Studiengang Logopädie an der Hochschule für Gesundheit in Bochum (hsg). Als systemischer Coach arbeitet sie mit Führungskräften, Therapeut*innen und Teams aus therapeutischen Praxen und Kliniken. Mit ihren Angeboten unterstützt sie Therapeut*innen und therapeutische Teams dabei, Strategien für den Umgang mit Stressoren und Herausforderungen zu entwickeln.



Kursleitung:	Ina Kimmel, Logopädin (B.Sc.), Sprechwissenschaftlerin (M.A.), Systemischer Coach (DGfC), Lösungsfokussierte Beraterin (IASTI)
Kursart:	Online per Zoom
Kursdatum:	Freitag, 08. November 2024
Kurszeit:	09:00 – 16:30 Uhr
Kurskosten:	TBL Mitglieder: 80 CHF Nicht TBL Mitglieder: 120 CHF

Die verbindliche Anmeldung bis 15. September 2024 erfolgt an:

weiterbildung@logopaedie-tg.ch

Bitte meldet euch schnellstmöglich an, da der Kurs nur bei einer Mindestanzahl von 15 Teilnehmenden durchgeführt werden kann. Die maximale Teilnehmeranzahl liegt bei 20.

Die Anmeldungen werden nach Eingangsdatum berücksichtigt.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme!

- Die Anmeldung ist verbindlich und wird nach Datum des Eingangs berücksichtigt. Erst nach Erhalt der schriftlichen Kurszusage per E-Mail nach dem Anmeldeschluss ist der Kursplatz gesichert.
- Abmeldung / Rückerstattungsvorschlag:
 - Bei Abmeldung bis 30 Tage vor Kursbeginn verrechnet der TBL die Hälfte des gesamten Kurspreises.
 - Bei Abmeldung innerhalb von 30 Tagen vor Kursbeginn, sowie bei unentschuldigtem Fernbleiben werden der ganze Kurspreis und das Material in Rechnung gestellt
 - Bei Krankheit, Todesfall und Unfall in der Familie:
 - Die Kurskosten werden rückerstattet, sofern ein Arztzeugnis vorgelegt wird
 - Die Kursplatzvergabe an eine Ersatzteilnehmerin/einen Ersatzteilnehmer kann nur durch den TBL erfolgen (Warteliste wird berücksichtigt).
 - Die Abmeldegebühr von 20 Fr. muss in jedem Fall entrichtet werden.
 - Die Kursleitung wird über Abmeldungen direkt durch den TBL informiert.